



Circo de Gredos

🌀 DURAÇÃO

2 dias, 1 noite.

🌀 DIFICULDADE

Alta.

🌀 DISTÂNCIA TOTAL

22 km.

🌀 PARTICIPANTES

mín. 4 / máx. 12.

🌀 REQUISITOS

- Atividade limitada a 12 participantes, com inscrições abertas até 15 de maio de 2026.
- A realização da atividade requer um mínimo de 4 participantes.
- A atividade poderá ser adiada caso as condições meteorológicas não sejam favoráveis e alguns objetivos poderão não ser atingidos devido a condições de terreno.
- Experiência: Habilidade comprovada ou hábito de caminhadas em terreno montanhoso.
- Aptidão Física: Ausência de limitações físicas.
- Equilíbrio e Altitude: Ausência de problemas de equilíbrio ou sintomas relacionados com a altitude.
- Consciência de Segurança: Capacidade de reconhecer e respeitar os perigos do ambiente montanhoso e indicações do guia.

🌀 MATERIAIS

- Botas de trekking.
- Roupas confortáveis, adequadas às condições meteorológicas.
- Kit de higiene pessoal.
- Fato de banho (*opcional*).
- Reforços energéticos.
- Cantil ou garrafa de água.
- Mochila de pequenas dimensões para itens essenciais.
- Lanterna frontal.
- Manta térmica.

🌀 INCLUI

- Guias qualificados.
- Organização da atividade.
- 1 pernoita em camarata no refúgio.
- 1 jantar no primeiro dia, 1 pequeno-almoço e 1 almoço do segundo dia.
- Sessão de esclarecimentos online.
- Transporte de ida e volta a partir de Braga/Porto/Arcos de Valdevez.

INSCRIÇÕES

[ineditapeneda.com](https://www.ineditapeneda.com) | geral@ineditapeneda.com

+351 927 454 825 | +351 925 720 526

Programa realizado em parceria com a Montesa.



Circo de Gredos

VALORES

- 190€ p/pessoa.
- 180€ p/pessoa, caso se inscrevam 6 ou mais pessoas.
- 170€ p/pessoa, caso se inscrevam mais 8 ou mais pessoas.
- A inscrição é confirmada mediante o envio do nome, data de nascimento e comprovativo de transferência de 25% do valor total.

POLÍTICA DE CANCELAMENTO

- Cancelamentos até 30 dias antes do evento: reembolso de 100%.
- Cancelamentos até 15 dias antes do evento: reembolso de 50%.
- Cancelamentos efetuados com menos de 14 dias de antecedência não são reembolsáveis, salvo por motivos de saúde devidamente comprovados.

NOTA: Este programa não inclui seguro. Caso o participante pretenda contratar, poderá solicitá-lo à equipa da INÉDITA PENEDA, mediante pedido prévio, sujeito a disponibilidade e condições a definir.

INSCRIÇÕES