



Picos da Europa: Versão Anilho

🕒 DURAÇÃO

6 dias, 5 noites.

🕒 DIFICULDADE

Alta.

🕒 PARTICIPANTES

mín. 4 / máx. 10.

🕒 REQUISITOS

- Atividade limitada a 10 participantes.
- A realização da atividade requer um mínimo de 4 participantes.
- Experiência em Montanhismo: Hábito de caminhadas em montanha com mochila.
- Aptidão Física: Ausência de limitações físicas.
- Equilíbrio e Altitude: Ausência de problemas de equilíbrio ou sintomas relacionados com a altitude.
- Consciência de Segurança: Capacidade de reconhecer e respeitar os perigos do ambiente montanhoso e indicações do guia.

🕒 MATERIAIS

- Botas de trekking.
- Bastões de caminhada.
- Roupas confortáveis, adequada às condições meteorológicas.
- Óculos de sol, protetor solar e chapéu.
- Kit de higiene pessoal.
- Snacks energéticos e refeições ligeiras.
- Cantil ou garrafa de água.
- Mochila de dimensões adequadas para itens essenciais.
- Saco-cama ou lençóis para a pernoite no refúgio.
- Saco (ou equivalente) para acondicionar resíduos.
- Lanterna ou lanterna frontal.
- Manta térmica.

🕒 INCLUI

- Guias qualificados.
- Apoio da equipa da **INÉDITA PENEDA** antes, durante e após a atividade.
- Transporte: Ida e volta com saída desde Arcos de Valdevez/Braga e durante todo a atividade.
- Alojamento: 2 noites em albergue com pequeno-almoço + 3 noite em refúgio de montanha com pequeno-almoço.
- Apoio na aquisição de materiais.
- Seguro de acidentes pessoais e responsabilidade civil.

INSCRIÇÕES

ineditapeneda.com | geral@ineditapeneda.com

+351 927 454 825 | +351 925 720 526

Programa realizado em parceria com a Montesa.



Picos da Europa: Versão Anilho

VALORES

- 490€ p/pessoa (*o pagamento pode ser efetuado em 4 prestações*).
- 470€ p/pessoa, caso se inscrevam 6 ou mais pessoas.
- 450€ p/pessoa, caso se inscrevam 8 ou mais pessoas.
- A inscrição é confirmada mediante o envio do nome, data de nascimento e comprovativo de transferência de 25% do valor total.

POLÍTICA DE CANCELAMENTO

- Cancelamentos até 30 dias antes do evento: reembolso de 100%.
- Cancelamentos até 15 dias antes do evento: reembolso de 50%.
- Cancelamentos efetuados com menos de 14 dias de antecedência não são reembolsáveis, salvo por motivos de saúde devidamente comprovados.

SERVIÇOS ADICIONAIS

- Suplemento de quarto individual (*preço sob consulta*).
- (*Alojamento sob responsabilidade do RNAVT 3301 como consultor de viagens independente*).

INSCRIÇÕES