



# Vias Ferratas dos Picos da Europa

## 🌀 DURAÇÃO

4 dias, 3 noites.

## 🌀 DIFICULDADE

Média.

## 🌀 PARTICIPANTES

mín. 4 / máx. 10.

## 🌀 REQUISITOS

- Atividade limitada a 10 participantes.
- A realização da atividade requer um mínimo de 4 participantes.
- Aptidão Física: Ausência de limitações físicas.
- Equilíbrio e Altitude: Ausência de problemas de equilíbrio ou sintomas relacionados com a altitude.
- Consciência de Segurança: Capacidade de reconhecer e respeitar os perigos do ambiente montanhoso e indicações do guia.

## 🌀 MATERIAIS

- Calçado confortável, de preferência adaptado a montanha.
- Roupas confortáveis, adequadas às condições meteorológicas.
- Óculos de sol, protetor solar e chapéu.
- Kit de higiene pessoal.
- Snacks energéticos e refeições ligeiras.
- Cantil ou garrafa de água.
- Mochila de dimensões adequadas para itens essenciais.
- Saco (ou equivalente) para acondicionar resíduos.
- Lanterna ou lanterna frontal.
- Manta térmica.

## 🌀 INCLUI

- Guias e monitores qualificados.
- Apoio da equipa da **INÉDITA PENEDA** antes, durante e após a atividade.
- Transporte: Ida e volta com saída desde Arcos de Valdevez/Braga e durante toda a atividade.
- Alojamento: 3 noites em albergue com pequeno-almoço.

## INSCRIÇÕES

[ineditapeneda.com](http://ineditapeneda.com) | [geral@ineditapeneda.com](mailto:geral@ineditapeneda.com)

+351 927 454 825 | +351 925 720 526

Programa realizado em parceria com a Montesa.



# Vias Ferratas dos Picos da Europa

## VALORES

- 350€ p/pessoa (*o pagamento pode ser efetuado em 4 prestações*).
- 340€ p/pessoa, caso se inscrevam 6 ou mais pessoas.
- 330€ p/pessoa, caso se inscrevam 8 ou mais pessoas.
- A inscrição é confirmada mediante o envio do nome, data de nascimento e comprovativo de transferência de 25% do valor total.

## POLÍTICA DE CANCELAMENTO

- Cancelamentos até 30 dias antes do evento: reembolso de 100%.
- Cancelamentos até 15 dias antes do evento: reembolso de 50%.
- Cancelamentos efetuados com menos de 14 dias de antecedência não são reembolsáveis, salvo por motivos de saúde devidamente comprovados.

## SERVIÇOS ADICIONAIS

- Suplemento de quarto individual (*preço sob consulta*).
- (*Alojamento sob responsabilidade do RNAVT 3301 como consultor de viagens independente*).

NOTA: Este programa não inclui seguro. Caso o participante pretenda contratar, poderá solicitá-lo à equipa da INÉDITA PENEDA, mediante pedido prévio, sujeito a disponibilidade e condições a definir.

## INSCRIÇÕES